

WEEKLY REPORT ROTARYCLUBOF hakusanishikawa



ガバナー方針：「ロータリーを知ろう、知ってもらおう」 クラブ基本方針：「奮いたたそうロータリー、楽しもうロータリー」

白山石川ロータリークラブ

2018年8月2日 No.796


会長：西川隆司 幹事：池元ことみ

クラブ会報委員長：木村俊夫 副委員長：多田 茂 委員 竹田佳一・川下英和・林 哲也・藤本和久

事務局/白山市西新町 159-2 松任産業会館 4階 TEL076-274-2907 FAX076-274-2908

Mail: info@hakusanishikawa-rc.jp HP://www.hakusanishikawa-rc.jp

◆お客様の紹介

- ・2017～2018 学年度米山記念学生  尢 藏（ガザン）様

◆会長挨拶（西川 隆司 会長）

皆さんこんばんは。先週の納涼例会でも、今年の夏は本当に暑くてしんどいことです、という話しをしました。じゃこの夏を乗り切るためにどのような対策があるのでしょうか？食事対策では、タンパク質とビタミン、ミネラルをバランスよくとる食事です。タンパク質とビタミン豊富な、食材は豚肉 鶏肉 レバー、魚、ウナギ、かつお、マグロ、野菜ではねぎ、ニンニク、大豆製品などです。うなぎがでてきましたが、うなぎが夏の食事、特に土用の丑の日に食するとバテ防止によいといわれています。これは皆さんもご存じでしょうが、平賀源内がいわれたことで、もともとウナギの旬は秋から冬だそうで、夏場にうれないウナギの宣伝文句に源内がウナギ屋さんに頼まれて言い出した事のように。ただし、ウナギの名誉のために言いますが、夏場のウナギもビタミンA・BやDHA、亜鉛、ミネラルなど栄養豊富であり実際夏バテを解消する効果があります。万葉集にも夏にウナギをたべる歌がよまれているそうです。ともあれ、タンパク質とビタミン、ミネラル豊富な食材で夏を乗り切り、万が一それでも秋に入り夏痩せ、夏バテがのこっているようでしたら、秋からの旬のウナギの脂ののったものを食べてみたらどうでしょうか。夏に食べたウナギよりおいしいかもしれません。

◆米山奨学金贈呈

◆「ロータリーの友」紹介（本島大昌委員長）

- ・会員増強の可能性 会員増強のための手法や取り組みが乗っている。我々と違った取り組みや思いが乗っていて参考になる。自クラブだけでなく他クラブへの斡旋も含め RC 全体の拡大を視野に入れて活動すべき。
- ・縦書きのほうに加賀 RC の方の記事が先月に続き掲載されている

◆前年度会計報告（前年度会計 安田晶一君）

◆幹事報告（池元ことみ 幹事）

- ・7/30 ガバナー事務所より “来日交換留学生オリエンテーションのご案内が届く。
日時：2018年9月2日（日）13：30～15：30 場所：とやま国際交流センター”
- ・8/1 ガバナー事務所より “第2回地区社会奉仕委員会並びにクラブ社会奉仕委員長会議のご案内が届く。
日時：2018年9月1日（土）10：00～12：00 場所：石川県地場産業振興センター”
- ・8/1 ガバナー事務所より “第2回地区国際青少年交換委員会並びに2019-20年度派遣交換学生選考会のご案内が届く
日時：2017年9月22日（土）
11：00～13：00（地区委員会）今後の交換計画や選考方針の確認等
13：30～17：00（2019-2020年度派遣交換学生選考面接・試験）
場所：菱機工業株式会社 ”

・8/1 ガバナー事務所より 2018年8月「会員増強・新クラブ結成推進月間」の月間リソースのご案内が届く。

*平成30年7月豪雨被害の義損金 46,400円が集まりました。7/30 地区へ送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

◆会員卓話

演 題 「ポールハリスについて」

会員卓話 川下 英和 氏

◆結婚祝と誕生日祝（中島育子委員長）

◆出席報告（山本 篤委員長）

- 出席率： 79.41%
- 出席者： 26名 / 34名
- 出席補填： 1名
- 出席免除者： 0名
- メーキャップ： 1名（7/28 竹田 佳一：クラブ社会奉仕委員長会議）

◆ニコニコボックスの発表（中嶋 満委員長）

本日合計 **13,500円** 今年度累計 **106,000円**

氏 名	メッセージ
西川 隆司 会長	川下さん、今日は卓話ありがとうございます。
池元 ことみ 幹事	親睦委員の皆様、先週はおつかれ様でした。楽しかったです。 川下会員、今日は色々勉強になりました。卓話ありがとうございました。
安田 晶一	本日の卓話、川下さんのポールハリスについての話し勉強になりました。
小柳 善裕	川下先生、卓話勉強になりました。 8/9 都合により休みます。若林ガバナーの卓話は7/25 野々市 RC で拝聴しました。
野澤 誠治	川下君、卓話ありがとうございました
今井 欣也	川下英和君、卓話ありがとうございます。
浅野 昭利	先日の太鼓エクスタに多くの会員の皆様ご来場いただきありがとうございました。
山内 隆	誕生日祝いをありがとうございました。
武藤 一彦	会長のお話に出ました「うなぎ」食べてます。鶴来の金間屋（きんまや）さんのうなぎは最高です。 川下さん、卓話ありがとうございました。最高でした。

◆ロータリーソング「四つのテスト」斉唱

◆閉会点鐘(19:30)

会場監督 藤本 和久 / 副会場監督 小路 昌弘