

# WEEKLY REPORT ROTARYCLUBOF hakusanishikawa



ガバナー方針:「**一步前進しよう(one step ahead)**」 クラブ基本方針:「**この地球を優しさで満たそう・・・未来ある子ども達のために**」

## 白山石川ロータリークラブ

2019年8月1日 No.841

会長:武藤一彦 幹事:織部資子

クラブ会報委員長:永瀬喜子 副委員長:藤本和久 委員 五十嵐隆介・林 哲也・多田 茂

事務局/白山市西新町 159-2 松任産業会館 4階 TEL076-274-2907 FAX076-274-2908

Mail:info@hakusanishikawa-rc.jp HP://www.hakusanishikawa-rc.jp

### ◆会長挨拶

(武藤一彦会長)



相変わらずの猛暑です。地球温暖化の申し子の様に、毎年「熱中症」による記事が夏には当然の顔つきで報道されています。「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。この状態は家の中に居ても起こります。やはりひどければ救急搬送されたり死亡する事もあります。

「熱中症」の症状は、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪いなどが初期の症状です。進行すると、頭痛、吐き気、だるい、虚脱感、いつもと違う様子などです。さらに重症になると返事がおかしい、意識消失、ケイレン、からだ熱いなど生命を脅かす危険な状態になります。

熱中症の予防としては暑さを避ける工夫が大事です。室内では、扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。後からの電気代が大変と、エアコンのお世話にならないという気持ちを抑えて温度設定を決めて下さい。油断が死につながるのが「熱中症」です。外出時の日傘や帽の着用、日陰での休憩、炎熱下での外出を避ける事も選択の一つです。出かける時は、通気性の良い衣服や冷たいタオルを携行して体温が上がるのを予防します。水分補給は大事です。室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液(※)などを補給しましょう。

熱中症が疑われたら、涼しい場所への避難、衣服をゆるめて身体(首の周り、脇の下、足の付け根)を冷やす事が救急処置です。水分を与えても飲めない、「意識がおかしい」となれば迷わず早急に救急車を呼んで下さい。命が危険です。

### ※手作り経口補水液の作り方

水 1リットル+砂糖 45g+塩 2.4g+レモン汁大さじ1杯

冷やすと美味しく飲めます。

### ◆お客様の紹介

2019 学年度米山記念奨学生  ティラハ ボリドンさん

### ◆米山奨学金贈呈と米山奨学生からご挨拶



### ◆幹事報告

(織部資子幹事)

- ・7/29 ガバナー事務所よりガバナー事務所の夏季休暇のお知らせが届く

【夏季休業期間】

2019年8月10日(土)～2019年8月18日(日)



### ◆安田会員退院報告



## ◆会員卓話 新 陽一郎 君



- ・安田 晶一：本日はお久しぶりです。新年度1ヶ月遅れましたけど、またよろしくお願いします。
- ・西川 隆司：今日は会社の暑気ばらしの飲み会で早退します。理事会も欠席です。すみません。安田さん、退院良かったですね。
- ・野澤 誠治：新君、卓話ありがとうございました。ディリラさん、ようこそ!!
- ・永瀬 喜子：暑い！皆さん、暑さに負けるな！  
新さん、卓話をありがとうございます！若いパワーに期待してます！
- ・池元 ことみ：新さん、卓話楽しみにしておりました。ありがとうございました。ディリラさん、お久しぶりです。安田さん、退院おめでとございます。
- ・松田 和仁：新さん、卓話ありがとうございました
- ・埴岡 正稔：新さん、卓話ご苦労様でした。
- ・山内 隆：誕生日祝い、ありがとうございます。
- ・木村 俊夫：7/30～31 白山市 PTA 連合会で白山に登ってきました。中3の娘と登り、星空観察とご来光も見ることが出来ました。

## ◆誕生日祝の発表（福永哲夫親睦委員長）

誕生日：8/3 山内 隆



## ◆出席報告（西田直樹副委員長）

- 出席率： 79.41%
- 出席者： 27名 / 34名
- 出席補填： 0名
- 出席免除者： 0名
- メーキャップ：2名（7/27 野澤 誠治：クラブ会員拡大増強委員長会議、7/28 林 哲也：クラブ職業奉仕委員長会議）



**本日合計 15,500円 今年度累計 96,500円**

## ◆ニコニコボックスの発表（中島育子副委員長）

- ・武藤 一彦 会長：納涼例会、無事終わりました。ありがとうございました。子供さんも楽しそうでした。本日は、新さんの卓話を興味深く聴きました。いろいろな配慮が人の生活を守っているのですね。感謝します。「技よし、人よし、心よし」、どの仕事でも大事ですね。
- ・新 陽一郎：初めて卓話をさせて頂きました。ありがとうございます。皆さんの様に素晴らしい卓話ができるように日々頑張っていきます。